**Pense bête triathlon**

* Caisse (obligatoire car les sacs sont interdits dans les zones de transition)
* Bonnet
* Lunettes de piscine
* Tri-fonction
* Combinaison
* Montre
* Casque
* Lunettes de soleil
* Porte dossard
* Perforatrice (pour perforer son dossard) ou épingle de sureté
* Chaussure de vélo
* Veste
* Compteur
* Trousse à matériel pour réparer les crevaisons
* Trousse à outils
* Graisse
* Pompe à pied + pompe à main
* 2 gourdes
* Isostar
* Barres énergétiques
* Barres de fruit
* Gels
* Scotch (pour accrocher ses barres, gels, … directement sur le cadre)
* Casquette
* Chaussette
* Talc (pour ceux qui ne mettent pas de chaussettes)
* Baskets
* T-shirt RCBT
* Training
* Licence