Année scolaire 2023 - 2024 Saison estivale 2024	Année de naissance	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
KIDS A	2014					Groupe 1 (1)			Natation	16h30 - 17h30 (2)	Groupe 1 (4)			
	2013					Nat Technique	13h30 - 14h15				Vélo	10h00 - 11h30		
JEUNES C	2012	Natation	17h00 - 18h00			Cap	14h30 - 15h30				Natation (5)	11h30 - 12h30		
	2011					Groupe 2 (1)					Groupe 2 (4)			
JEUNES B	2010			Cap	17h00 - 18h00	Natation	14h15 - 15h15 (2)				Vtt	10h00 - 11h30	Natation (8)	20h00 - 21h30
	2009					Cap	15h30 - 16h30				Natation (5)	11h30 - 12h30		
JEUNES A / JUNIORS	2008			Cap	18h00 - 19h30	Natation	16h45 - 17h45 (2)	Indoor biking			Vélo (6) ou indoor biking (7)	09h00/09h30 - 12h00		
	2005													
Team Compétition (TC)	2010	Natation	18h00 - 19h15			Natation	15h15 - 16h45 (2)		Natation	17h30 - 18h45 (3)	Natation	09h30 - 10h30		
	2005										Vélo	10h30 - 12h30		

REM :	
	(1)	2 groupes de niveaux différents : Groupe 1 = natation technique pour les jeunes dont les chronos sont nettement inférieurs à la moyenne du groupe lors des tests de rentrée Groupe 2 = entraînement natation pour les jeunes dont les chronos sont dans la moyenne du groupe lors des tests de rentrée
	(2)	2 couloirs
	(3)	Uniquement les jeunes qui nagent en moins de 6'30" au 400m
	(4)	2 groupes de niveaux différents : Groupe 1 = groupe confirmés => vélo de route de 10h00 à 11h30 de Sept à Oct et de Avril à Juin, VTT de Novembre à Mars Groupe 2 = groupe débutants => VTT toute l'année rdv sur le parking du Calypso 15min avant le début de l'entraînement, ATTENTION => pas de VTT lors des sorties vélo de route du groupe 1
	(5)	2 couloirs et 2 entraîneurs
	(6)	3 groupes de niveaux différents - VTT en hiver (9h30 - 12h00) puis vélo de route (9h00 - 12h00) à partir de Mars/Avril en fonction de la météo - rdv au croisement chaussée de la Hulpe/drève de Lorraine
	(7)	de septembre à début avril - 10h00 à 11h30 - rdv 9h50 Hall omnisport des 3 Tilleuls
	(8)	6 couloirs de niveaux différents
	générales	Tous les entraînements natation se donnent au Calypso; les jeunes attendent que l'entraîneur vienne les chercher devant l'entrée; en cas de retard, le jeune se présente à l'accueille avant de rentrer aux vestiaires.