



## Aquathlon du RCBT 2026 – Briefing participants

### Secrétariat, Départ et Zone de transition :

Piscine Calypso 2000 (Avenue Léopold Wiener 60 à 1170 Watermael-Boitsfort).

### Arrivée et vestiaires :

Stade des 3 Tilleuls (Parking possible avenue des Nymphes).

### Planning du samedi 11 avril 2026

#### ● 13:30 OUVERTURE DU SECRETARIAT

- 14:30 Kids C (M & F)
- 14:40 Kids B (F)
- 14:50 Kids B (M)
- 15:00 Kids A (M\_1 & F)
- 15:10 Kids A (M\_2)
- 15:25 Jeunes C (M\_1 & F)
- 15:40 Jeunes C (M\_2)

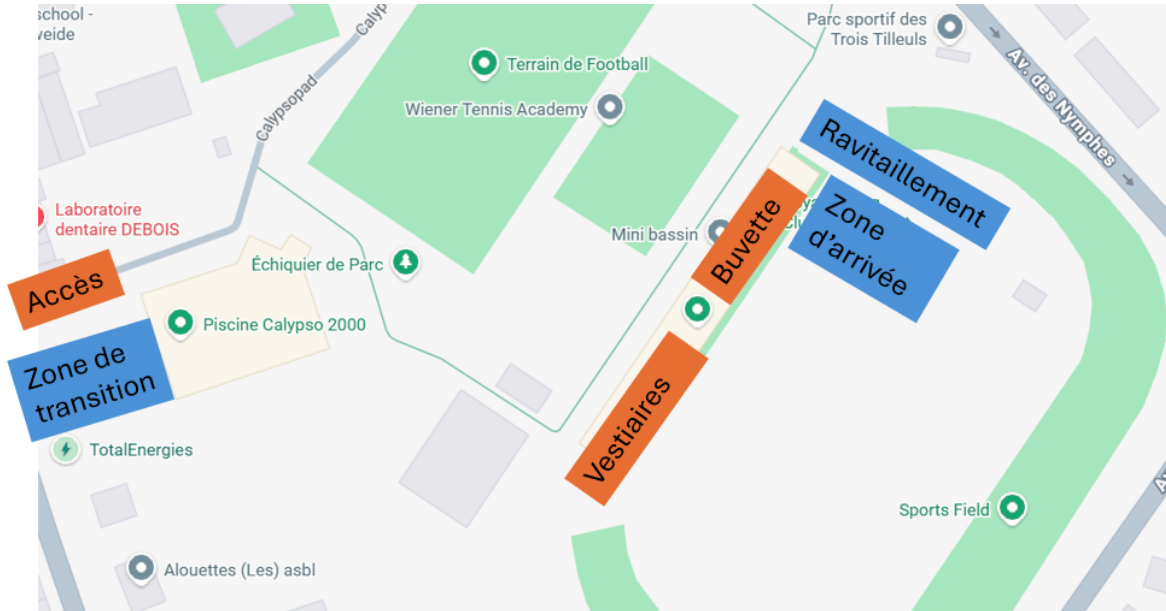
#### ● 15:45 PODIUM KIDS (STADE)

- 15:55 Jeunes B (M\_1 & F)
- 16:10 Jeunes B (M\_2)
- 16:25 Jeunes A (M\_1 & F)

#### ● 16:45 PODIUM CF JEUNES C & B (STADE)

- 16:45 FERMETURE DU SECRETARIAT
- 16:45 Jeunes A (M\_2)
- 17:05 Juniors (M & F)

#### ● 17:45 PODIUM CF JEUNES A & JUNIORS (STADE)



### Avant la course (environ 45min)

- Passer récupérer votre dossard au secrétariat
- Vestiaires et consigne à la piste d'athlétisme
- L'accès à la zone de transition est interdit sauf aux participants et aux entraîneurs
- Le dossard devra être porté devant (t-shirt ou porte-dossard), la puce à la cheville droite.
- Placer vos affaires de course à pied dans la zone du parc de transition correspondant à votre vague. Tout **doit être déposé dans la boîte (sauf les chaussures)**, qui doit être en plastique et ne peut contenir aucune marque (autocollants et assimilés), et ne doit pas être plus grande que L45x35x25 cm).
- Vous rendre 10min avant votre départ à la piscine via l'entrée principale. Les vagues seront prises en charge par un responsable.

### Natation

- Un responsable va appeler chaque vague et placer les jeunes dans leur couloir et leur rappeler le nombre de longueurs et les consignes de course
- Un bonnet de couleur sera distribué à chacun, il faudra l'enlever à la sortie de l'eau et le mettre dans un bac placé entre le couloir 3 et 4

### Transition

- En sortant de l'eau, placez vos affaires de piscine (lunettes, essuie de bain, ...) à la place de vos affaires de course dans la boîte. Vous pourrez retourner les chercher à la fin de la course.

### Course à pied

- Un ravito sera proposé proche de l'arrivée (gobelets disponibles à chaque tour pour les jeunes et juniors)
- **Jeunes et juniors** : vous recevrez après chaque tour un chouchou, attestant que vous avez déjà parcouru un tour



### Parents et spectateurs

- Il est interdit de circuler sur le circuit de course, excepté pour se rendre à la piste pour assister à l'arrivée

### Championnat francophone

- Un champion francophone garçon et fille sera désigné dans les catégories d'âge Jeunes C, Jeunes B, Jeunes A et Juniors.
- Conditions d'éligibilité au titre: être affilié auprès de la LF3

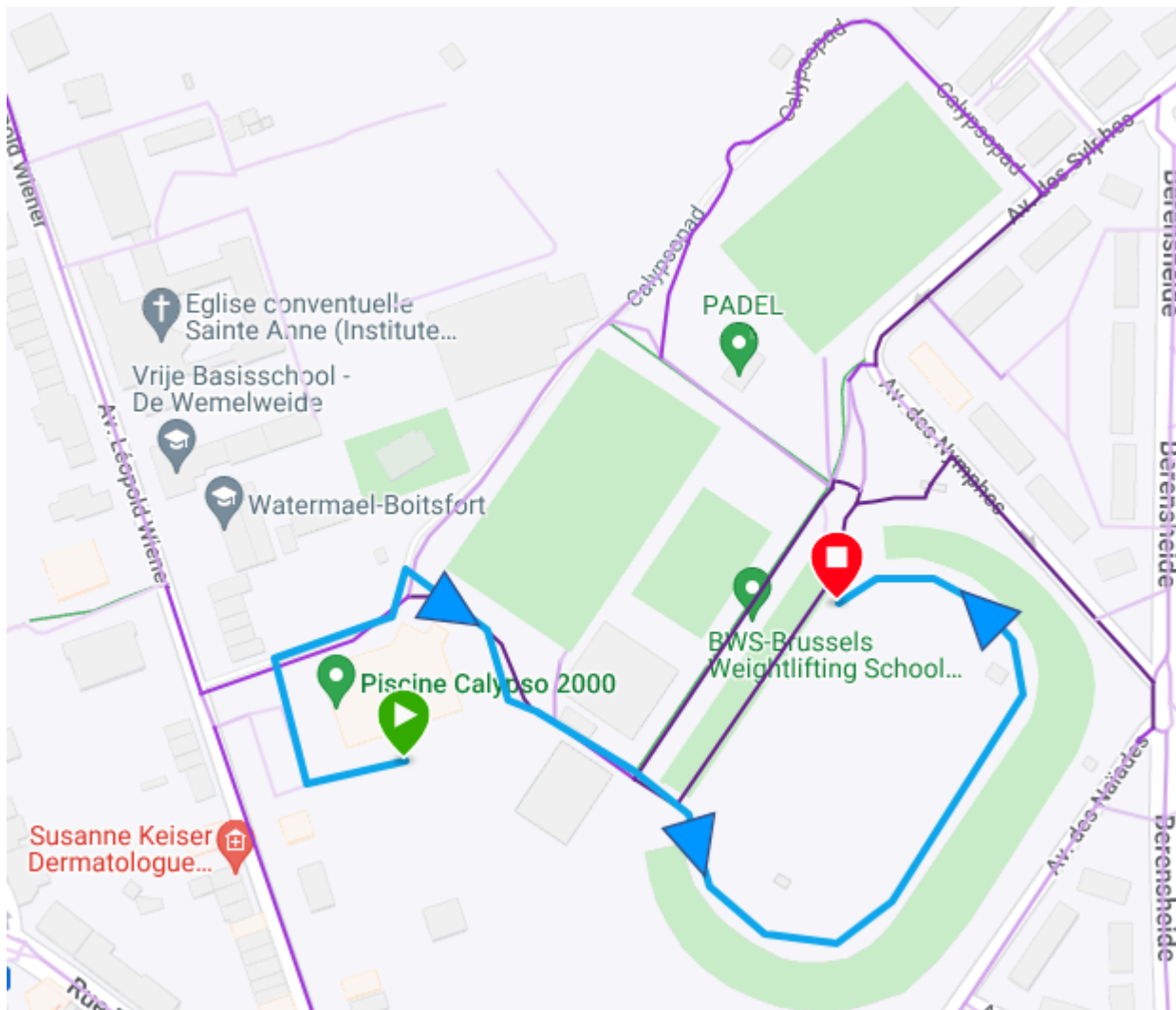


---

*Kids C (2019-2020) - VAGUE 1 (14H30)*

---

- Natation : 33m (1 longueur)
- Course à pied : 600m



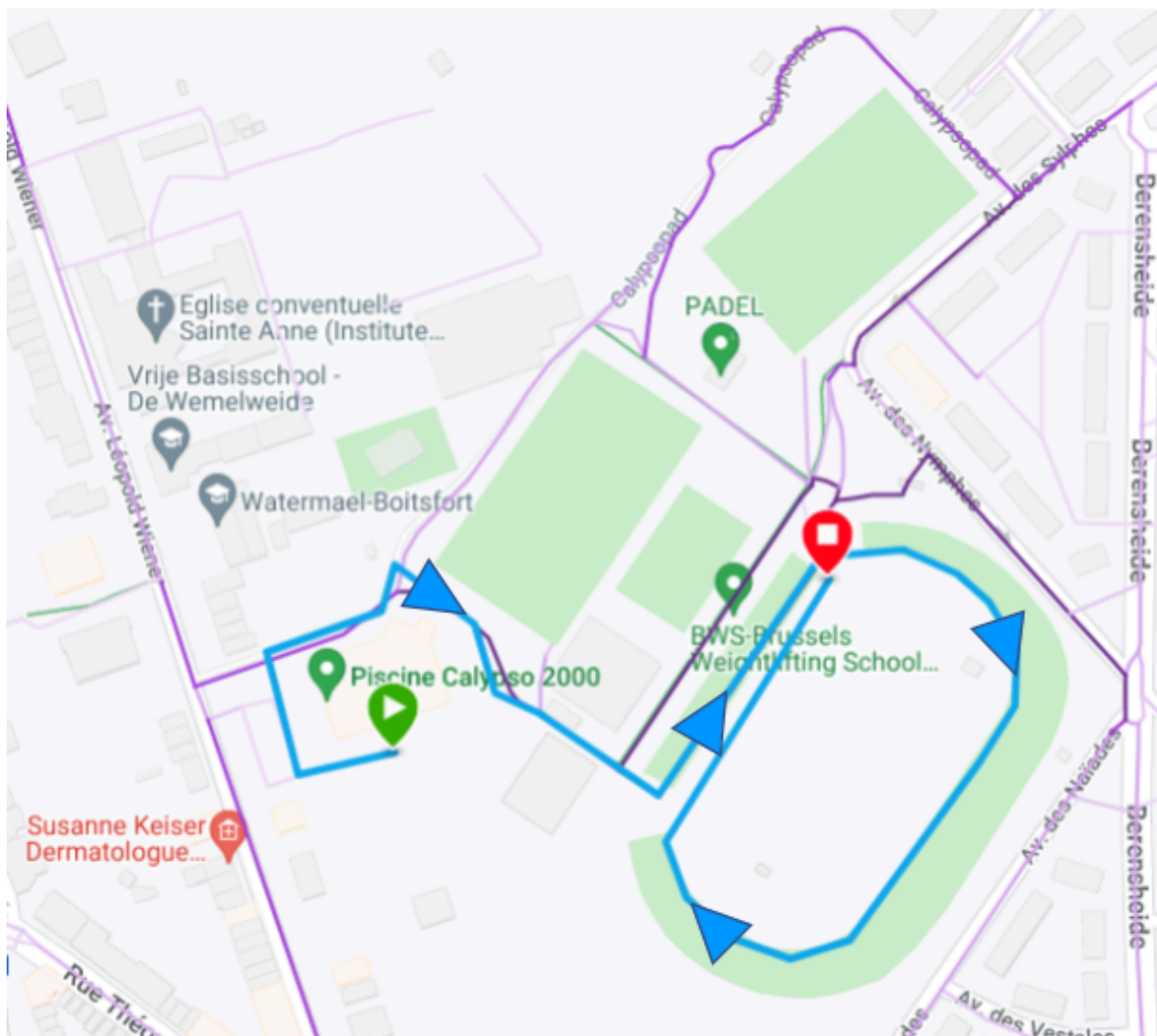


---

*Kids B (2017-2018) - VAGUES 2 ET 3 (14H40 & 14H50)*

---

- Natation : 66m (2 longueurs)
- Course à pied : 800m



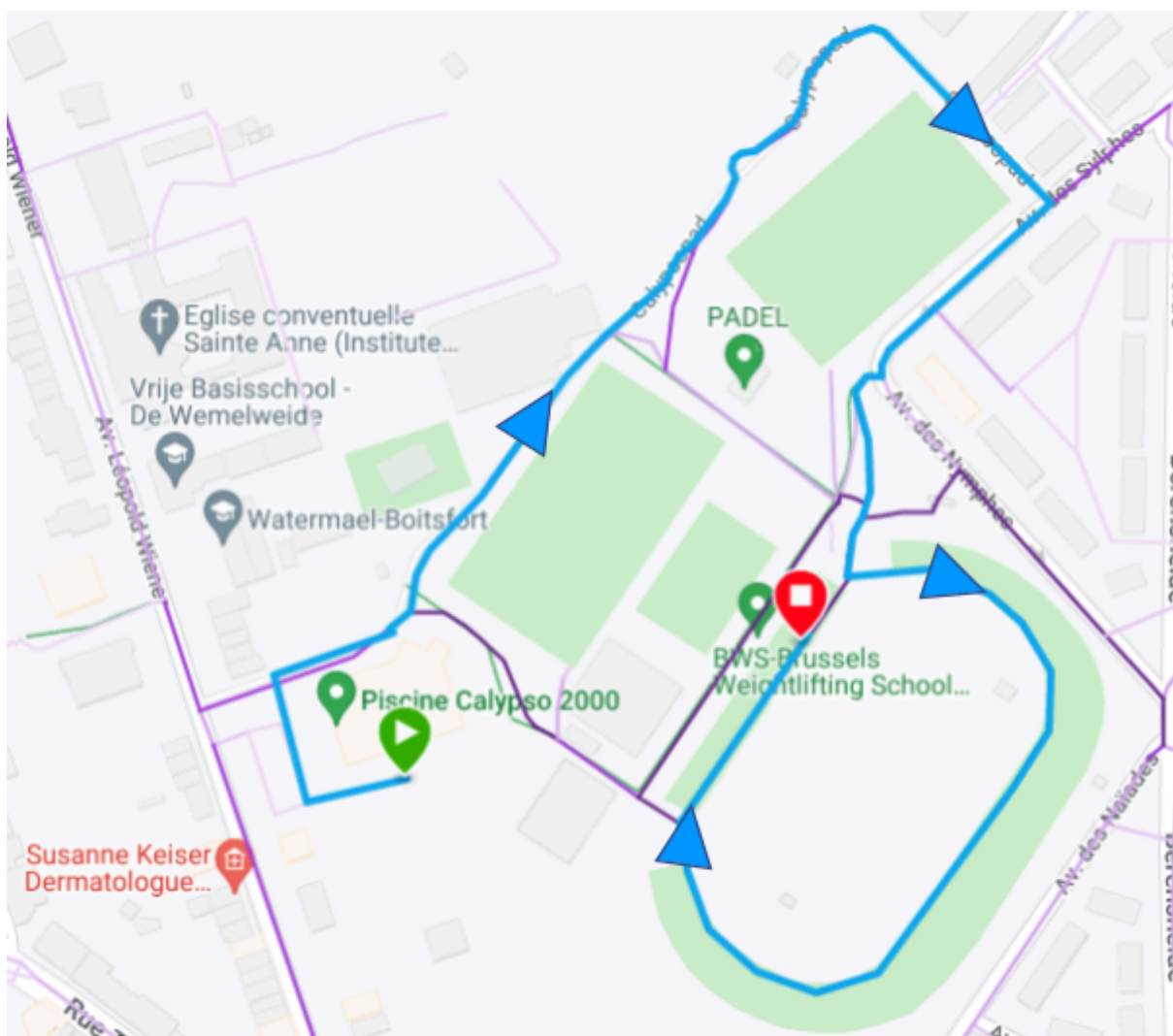


---

*Kids A (2015-2016) - VAGUES 4 & 5 (15H00 & 15H10)*

---

- Natation : 100m (3 longueurs)
- Course à pied : 1100m (1 tour)



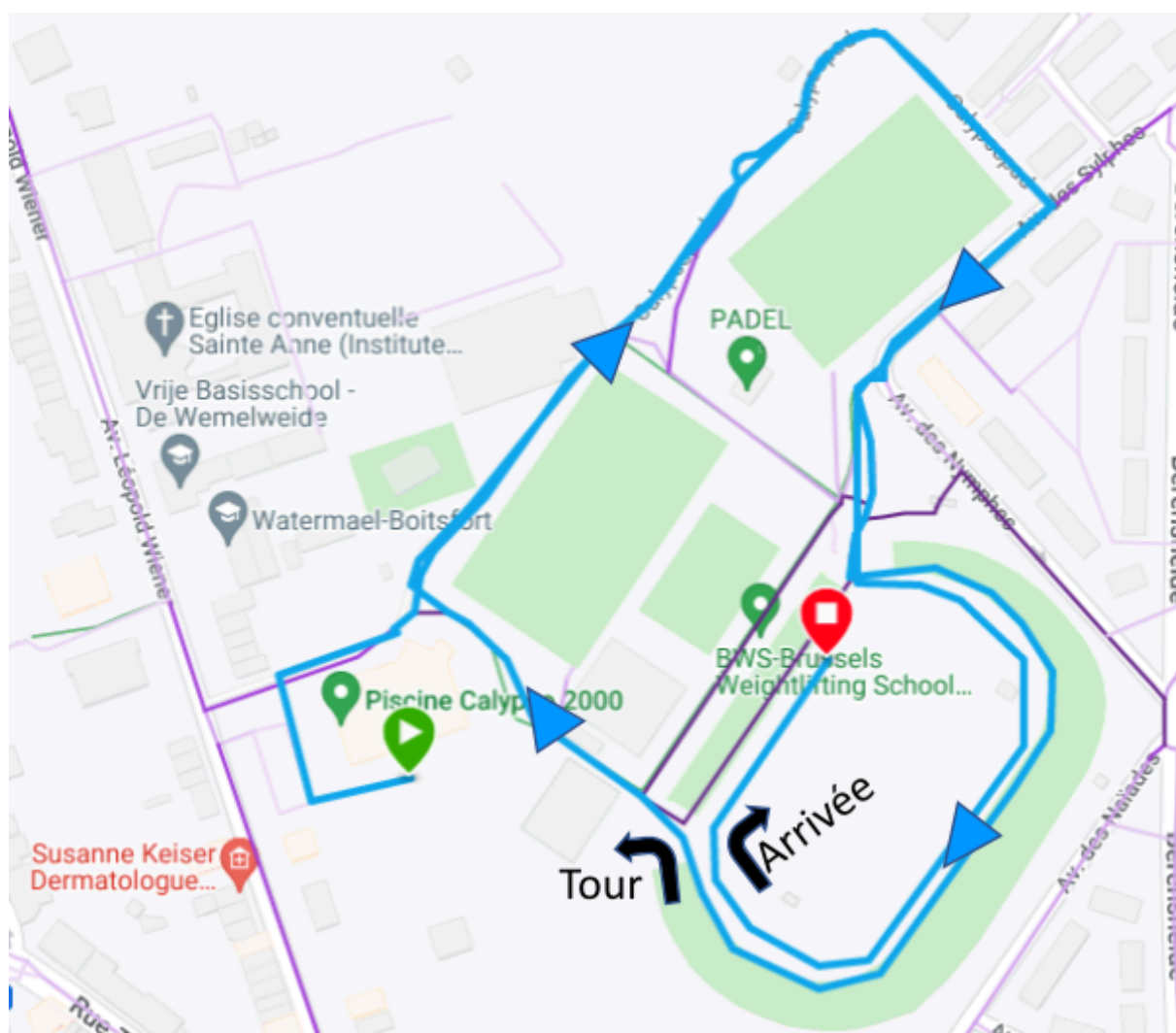


---

*JEUNES C (2013-2014) - VAGUES 6 & 7 (15H25 & 15H40)*

---

- Natation : 200m (6 longueurs)
- Course à pied : 2000m (2 tours)



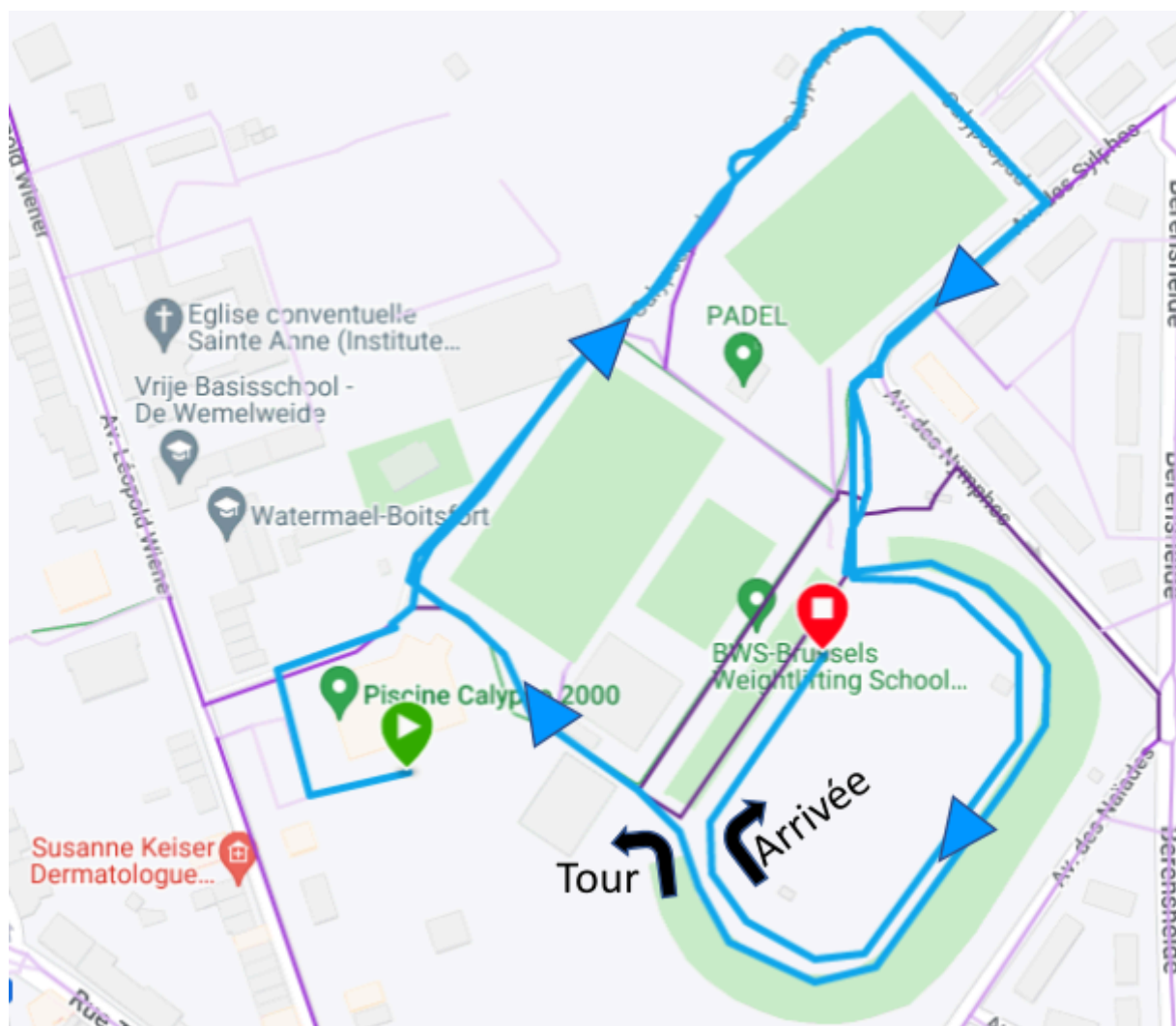


---

*JEUNES B (2011-2012) - VAGUES 8 ET 9 (15H55 & 16H10)*

---

- Natation : 400m (12 longueurs)
- Course à pied : 3000m (3 tours)



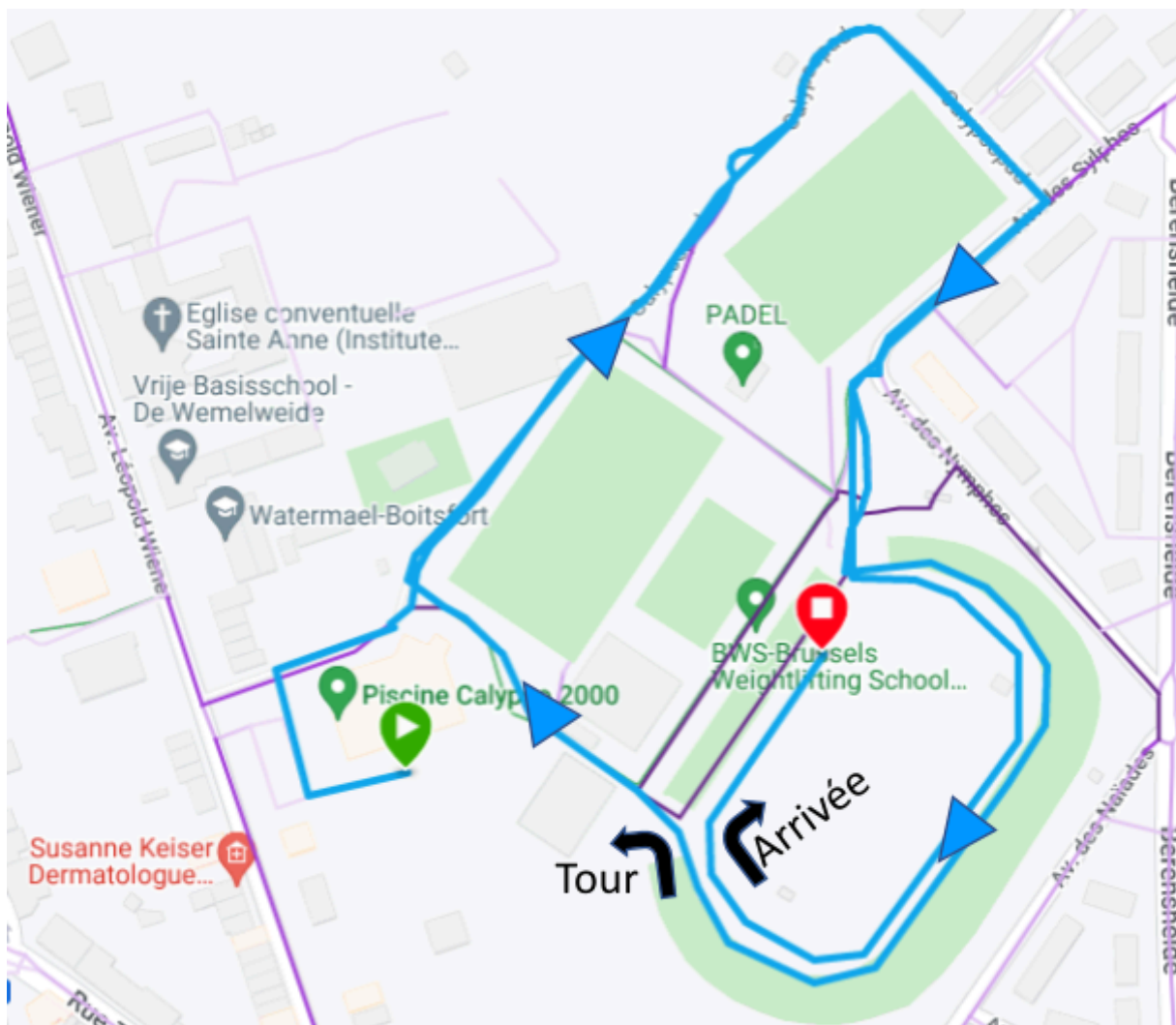


---

*JEUNES A (2009-2010) - VAGUES 10 & 11 (16H30 & 16H50)*

---

- Natation : 800m (24 longueurs)
- Course à pied : 5000m (5 tours)



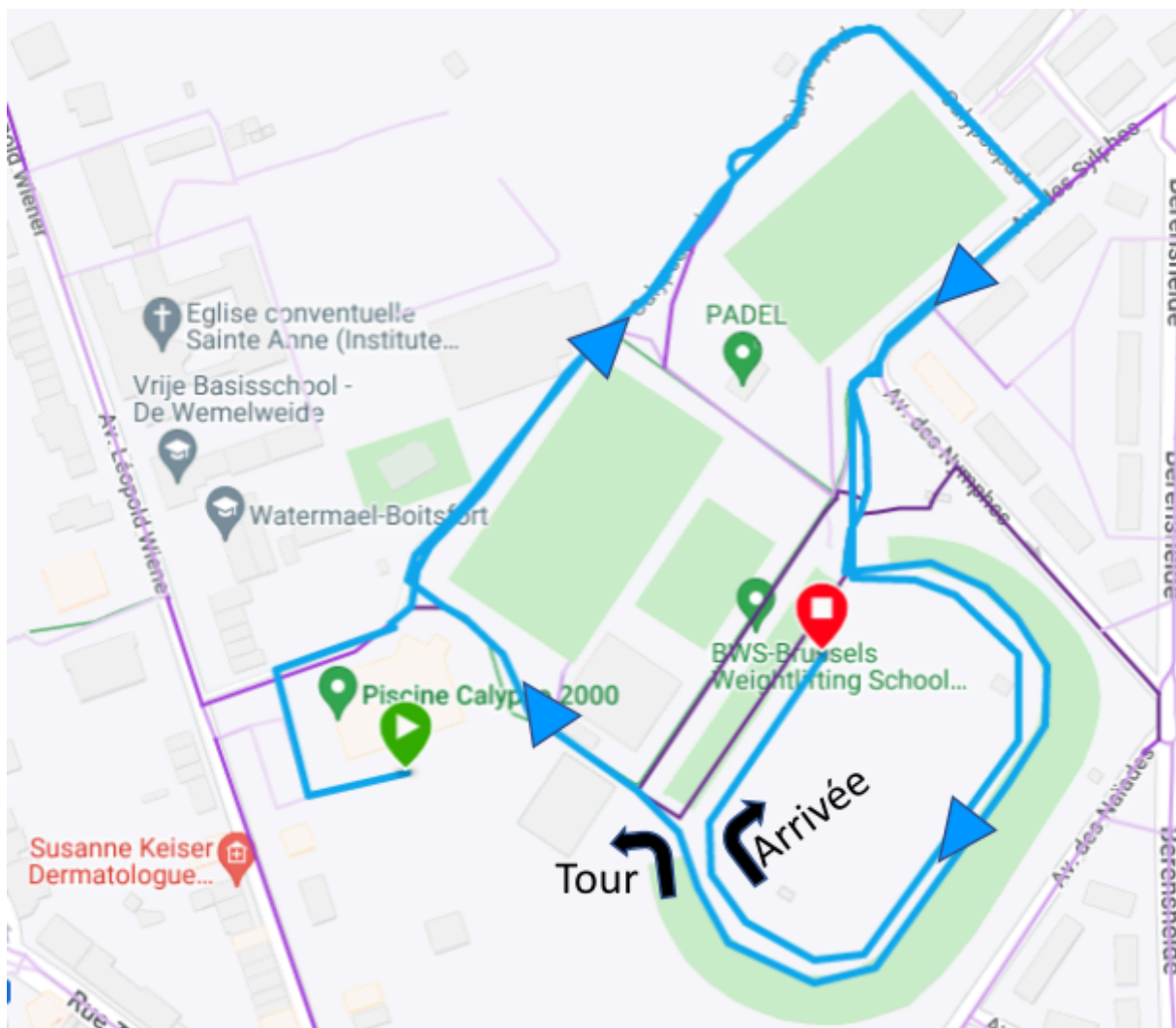


---

*JUNIORS (2007-2008) - VAGUE 12 (17H10)*

---

- Natation : 800m (24 longueurs)
- Course à pied : 5000m (5 tours)





## Horaire détaillé

	KIDS C (24)	KIDS B (48)	Kids A (48)
13:00:00	Ouverture Secrétariat (Table 1)	Ouverture Secrétariat (Table 2)	Ouverture Secrétariat (Table 3)
13:30:00	Ouverture zone de transition		
13:40:00		Ouverture zone de transition	
13:50:00			Ouverture zone de transition
14:00:00	Fermeture Secrétariat	Fermeture Secrétariat	
14:20:00	Chambre d'appel		Fermeture Secrétariat
14:30:00	<b>Départ</b>	Chambre d'appel	
14:40:00		<b>Départ</b>	Chambre d'appel
14:50:00			<b>Départ</b>
15:00:00			
15:15:00			
15:30:00			
15:40:00			
16:00:00			
16:30:00			
17:00:00			
17:30:00			
18:00:00			

	Jeunes C (48)	Jeunes B (48)	Jeunes A (48)	Juniors (24)
13:00:00				
13:30:00				
13:40:00	Ouverture Secrétariat (Table 1)			
13:50:00				
14:00:00	Ouverture zone de transition	Ouverture Secrétariat (Table 2)		
14:20:00		Ouverture zone de transition	Ouverture Secrétariat (Table 3)	
14:30:00				
14:40:00	Fermeture Secrétariat			Ouverture Secrétariat (Table 3)
14:50:00				
15:00:00	Chambre d'appel	Fermeture Secrétariat	Ouverture zone de transition	
15:15:00	<b>Départ</b>			
15:30:00		Chambre d'appel		Ouverture zone de transition
15:40:00		<b>Départ</b>		
16:00:00				
16:20:00			Fermeture Secrétariat	
16:40:00			Chambre d'appel	Fermeture Secrétariat
16:50:00			<b>Départ</b>	
17:00:00				Chambre d'appel
17:10:00				<b>Départ</b>
18:00:00				